

## CHRニュース Vol.34

発行：CHR研究所  
発行責任者：小山田治子  
編集者：高橋真理子〒223-0062 横浜市港北区日吉本町 1-24-18-302  
Tel 045-561-0777 Fax 045-561-0803<http://www.c-h-r.com>

梅雨に入っても雨の少ない日が大阪では続いています。ただ、むし暑さだけは例年通り。これはきっと何度経験しても慣れないでしょう。さて、今年度も各講座がスタートしました。そして、久しぶりにNPサークルの親睦会も開かれました。日頃のみなさんの行いの良さで、お天気にも恵まれたようで、すがすがしい青空に参加なさった方々の笑い声がこだましていたのがうかがえます。

## トピックス

## NPサークル親睦会

H21.5.31

## 横浜山手の散策と中華街のランチ

子供が小さい時、よくドライブで来た元町、山手。大変だった子育てを思い出しました。こんなに立派な洋館ではありませんが、アメリカに住んでいた時の家も思い出おこしました。いろんな意味でなつかしい気持ちになりました。まっ、それよりよくしゃべり、よく食べ、よく笑って、楽しい一日でした！



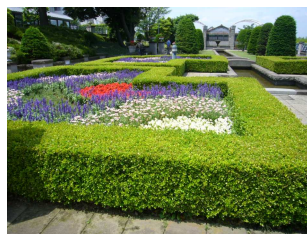
(福知 薫)



わずか5時間あまりの間にたくさん歩いて、たくさん食べて、たくさんおしゃべりできた楽しいひと時でした。特に中華街では、満腹でギブアップ宣言をしてから後、普段の一食分くらいをたいらげました。大満足で帰宅してからちょっと不安になって体重計に乗って見たら、なんと！500グラムくらい減っていました！！NPサークルのメンバーの測り知れない体力に思いを馳せ、次回の参加は慎重に検討しようと思いを誓いました。

(村山明美)

初めて行った山手洋館めぐりは、私を昔の横浜に連れて行ってくれる歴史の旅のようなものでした。ある洋館ではピアノの生演奏もあり久しぶりにゆっくりとした時間を過ごすことができました。たくさん歩いた後のみんなとのバイキングではたっぷり中華料理を楽しむことができ心身ともにリフレッシュできました。またの機会を楽しみにしています。(五十嵐淑子)



久しぶりのNPサークル懇親会でした。外に出かけたのは、鶴飼鳥山以来ですから、5年ぶりとなります。私は案内役だったのですが、初めて見学する洋館もありましたし、中華街のオーダーバイキングも初体験でした。値段を気にせず好きなものが注文できるので、ついつい注文しすぎてお腹が……。今後もNPサークル会員の皆様と年1回は集れるよう、懇親会を企画して参ります。来年は鎌倉や八景島が候補に上がっています。今回参加出来なかったNPサークルの皆様、来年は是非ご参加ください。(石橋由美子)

## PTワンデー

H21.6.5 於:CHR研究所

## (参加者の声)

普段の自分もこんな風にしてもいいのかと思った自分の気持ちを分かってもらえた。話してよかった少し緊張して自由に出来なかったが、ペアズで反対の役をとってみたかった。

## 今後の予定

只今募集中!!

## 土曜セミナー

於:CHR研究所

平成21年7月4日(土) 10:00~16:30

講師に杉浦京子先生をお招きして、土曜セミナー「芸術療法とカウンセリング」を開催致します。詳細はホームページ又は事務局までお問い合わせください。

## PTワンデー

於:CHR研究所

平成21年11月15日(日) 10:00~16:00

6月のPTワンデーでは、初参加が4名ありました。関心はあるけど勇気が出ないという方。もっと気楽に考えて、一度体験してみてください。参加経験のある方は、スキルアップしませんか？

## NPO法人心の笑顔倶楽部 -セッター-からのお知らせ

## \*親子のコミュニケーション大丈夫？

## 親が変われば子も変わる！ホント？

WAM 助成事業として、9月20日~21日 神奈川県三浦半島のマホロバマインズ三浦にて子育てに悩みを抱える親の為の合宿研修をします。お問い合わせは事務局まで TEL 045-566-2272

## \*ライフデザインフェア2009の参加

今秋、昨年に引き続き、フェアに参加します。パネル展示の他に、セミナーを開催予定です。詳細決まり次第、当法人ホームページに掲載します。

URL <http://www2.ocn.ne.jp/~smile556/>