

CHRニュース Vol.39

発行：CHR研究所
 発行責任者：小山田治子
 編集者：高橋真理子

〒223-0062 横浜市港北区日吉本町 1-24-18-302
 Tel 045-561-0777 Fax 045-561-0803

<http://www.c-h-r.com>

CHR研究所で学んだ皆さんの力を結集して10年間活動を続けたNPO法人心の笑顔サポートセンターが発展的解散をしました。そこで誕生した活動を加えて、更にバージョンアップした“ニューCHR”がスタートします。

春また新たな一歩を踏み出す24年目のCHRで共に学び親交を深めましょう。

トピックス

料理とおしゃべり~韓国編 於：CHR研究所

平成24年6月9日(土) 12:00~15:00

久しぶりのNPサークル親睦会でした。

午前の講座終了後、参加者全員でお料理を分担してすぐに調理にかかりました。



<どれも好評だったメニュー>

チヂミ

チャプチェ2種 (サラダ)
(炒め物)

トッポッキ

*第一部 出来上がった頃には、お腹もぺこぺこ飲み物は、先生特製のイチゴシロップ・韓国の五味茶。どちらもとても美味です!

*第二部 小山田先生に韓国トレッキングの旅の写真を見ながらお話を頂きました。



アイドル
袖香ちゃん

ロールプレイで理解する交流分析 於：CHR研究所

平成24年8月3日(金) 10:00~16:00

参加者の大半が、交流分析の基礎を少し学んだだけという方で、初めは緊張している様子でしたが、カードをつかった自我状態の最初のワークからすっかり馴染んで楽しそうにグループワークをされました。

椅子をつかったり、ロールシートをつかったり様々なワークの中には、プレイバックシアター形式で、皆で役になりきって演じて頂く場面もありましたが、それぞれの役を見事に演じて、個々に自分への気づきがあったようです。初めての講座でしたが、ロールプレイを通して楽しく交流分析の勉強ができたこと好評でした。

今後の予定

只今募集中!!

平成25年度CHR研究所定例講座

カウンセリング研究講座

毎月第2金曜日 11:00~16:00

カウンセリング実践講座

毎月第2土曜日 10:00~12:00

交流分析基礎講座 (概論)

毎月第2水曜日 13:30~15:30

交流分析基礎講座 (脚本分析)

毎月第2木曜日 13:30~15:30

詳細はHP <http://www.c-h-r.com>

又は事務局までお問合わせください。

平成25年度NPサークル会員の募集

NPサークルとは：CHR研究所が目指す、人間援助の趣旨に賛同する人々でつくられているサークル。研究所の活動にスタッフとして参加する道も開かれています。

(入会金、年会費必要)

特典 1. CHR ニュースを年数回お届け

2. 会員限定の親睦会へのお誘い

3. CHR 研究所主催講座の割引

NPO 法人心の笑顔サポートセンターのお知らせ

平成25年3月10日の臨時総会において解散が決まりました。今までNPO活動にご協力下さいました皆様、本当にありがとうございました。

今後はCHR研究所のボランティア部門として、継続可能な活動は引き継いで参ります。今後ともボランティア活動へのご支援、ご協力を頂きます様宜しくお願い致します。

CHR ボランティア部門(今後の予定)

心の笑顔サロン

日時 : 第3木曜日 19:00~21:00

第4木曜日 10:00~12:00

参加費 : 昼の部 500円・夜の部・1000円

心の笑顔電話相談

毎週(水・土) 10:00~16:00

Tel 045 566-0875 (相談専用電話)

紙芝居講座 : 出張致します。

オリジナル紙芝居の販売(検討中)