

CHRニュース Vol.42

発行：CHR研究所
発行責任者：小山田治子

〒223-0062 横浜市港北区日吉本町1-24-18-302
Tel 045-561-0777 Fax 045-561-0803
http://www.c-h-r.com eメール chr@c-h-r.com

支えられている喜び

小山田治子

前号で本を執筆中と書きましたが、予定通りに進み、あと一息のところまでできました。12月に話があつてお正月に章立てをしました。その後時間を作つては書きやすいところから書き始め、4月10日に脱稿しました。そして今「私は多くの人たちに支えられているのだな」と改めて感じていきます。

事務所にこられた人たちと何気ない世間話をしていて、そこでの話題を文章の中に取り入れると、世間話の域を脱して意味のある話になり、文章の中でその話が生きてくるように感じました。

子育て中のお母さんに読んでもらうのが第1希望ですが、このご時世、大事な子育てに親だけではなく保育士さんの力も大きいので、多くの保育士さんたちにも読んでもらいたいです。

私は保育園の仕事が多いので、園長先生や保育士さんと親しくお付き合いさせていたれています。そこで出る話題の中に昔のお母さんと現代のお母さんの変化に驚く話がいっぱいあるのですが、出版に当たり改めて意見を聞きたいと思つてアンケートをお願いしました。4〜5人の意見をと思つていたので、園長先生によっては全職員からアンケートをとつて下さいましたので、80人くらいのお母士さんからの率直な意見を集めることができました。

これは私自身にとつても仕事に参考となる貴重な意見ですが、現場の保育士さんたちは、日頃感じていることを表に出す機会がないと思いますので、予定を変えて寄せられた意見をなるべくありのままに載せることにしました。

杉溪一言先生には序文をお願いして、これも書いていただけましたので、一段と格があがつたと感謝しております。本の中に子どもが書いたお母さんの顔の絵を入れると良いのではとアドバイスをいただき、早速皆さんに協力をお願いしました。

NPサークルのメンバーで小さなお子さんを持つTさんとKさんにまずお願いをすると、Kさんからはまだ絵を描ける年齢に達していないと申し訳なさそうなメールが届き、Tさんからは坊やが乗り気になったので自分も記念になるからと書かせて送ってくださいました。お二人には保育園に預ける保護者側の意見も伺い文章に入れさせてもらいました。毎日家庭と仕事の両立で余分な時間がないのはわかってはいますが、私からお願いを快く引き受けてくださり、私の執筆に何とか役に立ちたいという気持ちが伝わってきて、本当にありがたいと思つています。

次に考え付いたのがお孫さんを持つメンバーです。こちらも急なお願ひにもかかわらず最大限努力して届けてくださいました。お蔭さまで子どもでなければ書けない絵を使うことができましたし、お子さんたちは書店に並ぶ本に自分の絵が載つたことを喜んで下さるのではない

でしょうか？

執筆中、自分の子育て時代を懐かしく思い出すと同時に、息子たちに対して、いたらぬ母親をわびたくもなりました。出版を心待ちにして下さる声も多く、関係者に紹介したいという話もあり、皆様のお力を借りての出版になりました。心より感謝申し上げます。

「子どもの瞳が輝くために」
〜母親目線の子育て論〜
1500円＋税 カナリア出版

2月〜4月の

CHR研究所の活動報告

① 杉溪一言先生の土曜セミナー

2月に2回共大雪で延期となつてしまつた杉溪一言先生の土曜セミナーを3月8日に開講しました。

*テーマ「カウンセリングの諸理論に学ぶ〈生き方〉の研究」

杉溪先生が語られる日本におけるカウンセリングの歴史や、かくありたい人間像は、大変興味深く、皆さん熱心に聴かれていました。講演の後は、紅茶とケーキを皆で頂きながら、質問や感想を語り合いました。

当日は懐かしい方々の参加もあり、3時間ややかな雰囲気の中で行われました。今回は2度も日程変更となつた為、初めに申込みれていた何名かの方が、出られなくなつてしまい大変申し訳ありませんでした。

② カウンセリングスキルアップ講座

雪で予定が1ヶ月延期となりましたが、4月12日に開講しました。

シートを使つてのワークやロールプレイのプログラムは、参加者の皆さんに好評でした。CHRのブログにも記事と写真が出ていますのでご覧ください。

(参加者の声一部掲載)

○暫く実践から離れているので初めはとも緊張したが、ロールは楽しかった
○傾聴の体験が出来て良かった。
○経験豊富な方からのふり返りのコメントや、話の聴き方が学べて良かった。

③ 府中での紙芝居教室

3月19日に、府中市の子育てひろば

より「紙芝居による 親子関係の心理学講座」の依頼を受け、ストロークの紙芝居を持つて出かけました。今年で7回目となりますが、主催者から「子育て中のお母さん方に、交流分析のストロークのお話しをして欲しい」と毎年お声をかけて頂いているので、去年より更に良い講座にしたいと気合が入りました。毎年無条件のプラスのストロークを沢山お子さんへあげて心の強い子を育ててくたさい」と、話しています。今年のアプローチでも、その部分をよく理解されている事と、お母様が、ご自分へのプラスのストロークも必要だという事、言葉で言わなくても雰囲気でも子どもに自分の気持ちや伝わる事に気づかれた方が多く手応えを感じました。是非多くの子育て中の母親に知っていただきたいと思えますので、紙芝居教室の開催場所が増えるように紹介と宣伝宜しくお願い致します。



講座風景 ①
CHR 土曜セミナー
(杉溪先生を囲んで)



府中紙芝居教室 ③
ストロークの紙芝居



講座風景 ②
スキルアップ講座

只今募集中！
夢を描く人生を自分のものにする講座
〜エンディングノートを書く前に〜

6月にワンデーセミナーを企画しました。新企画講座です。

一度きりの人生を無駄なく、悔いなく生ききるために、将来の夢を楽しみながら描いてみませんか？

講師 小山田治子(CHR研究所長)
日時 平成26年6月24日(第4火)
10時〜15時30分

場所 CHR研究所
問い合わせ・申込み先 CHR研究所

又は当研究所HP

*NPサークル会員は割引があります。
〈NPサークル〉とは、CHR研究所が目指す、人間援助の趣旨に賛同する人々で作られているサークル。申込み受付中。

NPサークルの仲間たち
村山悦子

何年前からでしょうか、行き先を伏せたミステリーツアーという旅行会社の広告を目にするようになり、「目的地はどんな所なんだろうか？」と、大いに興味を魅かれたことがあります。そんなことが頭の片隅にあったためか、仕事が午前で終わったある日「どこか知らない所に行ってみよう！」と突然思い立ち、そう思った瞬間、未知の世界へ冒険するかのようなワクワク感、高揚感が沸々と湧いてきました。まずは目的地を決めず、自分の感覚に素直に従うことをルールとし、電車は上り下りどちらに乗ろうか、乗り換えはするかどうか、どの駅で降りようか、などなど。そして感覚に任せで降り立った駅は、なんと高級住宅街で有名な「田園調布」。昔1〜2度訪れたのは駅周辺のみ。今回感覚ナビで足を踏み入れたのは住宅街。同じ日本とは思えない高級感溢れる素敵なお家並に、ただただうっとり。幸せ気分が浸らせてもらいました。この地域特有のたまたまい、ワクワクとした空気感は、私にとってまさに異空間体験でした。

これに味を占めた感覚ナビ第二弾の小さな旅は、これも初めての井の頭公園。丁度休日ということもあり、家族連れなどで大賑わい。大きなシャボン玉に誘われ人垣を覗くと、赤い鼻のピエロ姿の大道芸人の芸が、丁度始まるころでした。次々繰り広げられる輪投げなど見事な技の数々。彼の巧みな話術と子ども達との

掛け合いの可笑しき、面白さに私の子ども心も大満足。この出会いを演出してくれた感覚ナビに感謝でした。

そして遠足前の子どものようなワクワク感で迎えた第三弾目は、朝家を出発。お昼過ぎには柔らかな新緑に包まれ、湖水を渡る風に思わず深呼吸をしたくなるような箱根芦ノ湖を走る海賊船の甲板の上に。思いがけない嬉しい現実を前に、ひたひたと心が満たされ、ついニンマリと。これはもう病み付きになりそうです。そんな訳で「次はどこへ？」と、胸躍らせる今日この頃です。

*次回は長嶋節子さんにバトンタッチします。宜しくお願いします。



5月の花がとても綺麗な

CHR研究所



** 編集後記 **

下記の活動も宜しくお願い致します。

○心の笑顔サロン(1回2時間)

(夜)毎月第3木曜日19時~(1000円)

(午前) 第4木曜日10時~(500円)

○心の笑顔電話相談(第2水・土時間変更有)

(水・土)10時から16時(無料)

○心のティールーム(カウンセリング体験)

(第1・3木) 午後(30分3000円)

*お1人様1回のみ体験可

*皆様のご利用お待ちしております！

横浜市港北区日吉本町1-24-18-302

Tel 045-561-0777

Fax 045-561-0803